



## Sortie du samedi 11 Octobre 2025 De Villeneuve-d'Olmes au Château de Montségur (09)

Transport : en car

Départ : **7h30 précises** du parking situé rue Alain Savary, à Castanet-Tolosan

Retour : vers 18h

Tarif : 19 €

### **PROGRAMME : Boucle d'environ 5h de marche, 15 km et environ 580 m de dénivelé cumulé positif.**

*Belle randonnée dans le pays d'Olmes. C'est depuis le village de Villeneuve-d'Olmes que notre itinéraire serpente dans la forêt en traversant des villages et des hameaux. Au fil du trajet, nous traversons quelques ruisseaux aux eaux limpides et fraîches (si présentes). Après une longue montée, nous découvrons émerveillés, à la sortie de la forêt, le magnifique Château de Montségur sur son éperon. Après le repas, la majeure partie du parcours en sous-bois nous fera découvrir les différentes essences des résineux et feuillus.*

**Le matin** : Depuis Villeneuve-d'Olmes, nous traversons la rivière Le Touyre et la longeons sur environ 1 km. Première ascension nous permet de contourner le village de Montferrier. Nous poursuivons en empruntant le GRP Tour du Massif de Tabé ou GRP d'Olmes le long du ruisseau de l'Encantat. Nous continuons par l'ascension en pente variable vers l'éperon qui porte le Château de Montségur. Le département de l'Ariège se caractérise, entre-autre, par la multitude de cours d'eau et sources plus ou moins tumultueux. Nous traversons la forêt où les fréquents « ponts » en bois nous facilitent la traversée des ruisseaux.

**À midi** : Pique-nique tiré du sac (pas d'abri) au pied du Château de Montségur

**L'après-midi** : Après le repas, la majeure partie du parcours est en descente, avec une légère bosse à franchir dans une nature originale qui alterne forêts de résineux et de feuillus.

**NE PAS OUBLIER** : chaussures de randonnées et bâtons, équipement pour pluie, vent, soleil, petits bobos, eau et pique-nique. Prévoir des chaussures propres pour le retour en car.

### **INSCRIPTIONS / ANNULATIONS et RENSEIGNEMENTS :**

#### **Inscription au plus tard le mardi 7 octobre 2025**

Privilégiez l'inscription en ligne via Yapla ou retournez le bulletin d'inscription à récupérer sur le site web de RandOxygène (onglet « RANDOS DU SAMEDI / Prochaine sortie / Bulletin Inscription randos du samedi ») à Sylvie Gordon. 21 rue de la Marelle 31320 Castanet

En cas d'annulation, prévenir Sylvie Gordon : mail [sylvie.gordon31@gmail.com](mailto:sylvie.gordon31@gmail.com), tél. 06 82 45 22 06

Randonnée réservée en priorité aux adhérents et, dans la limite des places disponibles, aux invités qui devront s'inscrire par mail à l'adresse : [sylvie.gordon31@gmail.com](mailto:sylvie.gordon31@gmail.com)

La veille de la randonnée en cas d'empêchement après 17h, prévenir **Julien Barba Tél 0 683 901 139**

#### **Prochaines sorties :**

Rando courte : le 08 Novembre - Saramon – En passant par St Elix (32)

Rando longue : le 22 Novembre - Le Tarn panoramique (81)